ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
Laura Lanza - Baronessa di Carini
COD.MECC.PAIC861009 - C.F.80056780820
VIA PRANO N.72 - 90044 - CARINI (PA)
091/8661056 paic861009@istruzione.it paic861009@pec.istruzione.it

I.C.S.-"L.LANZA-B. DI CARINI"-CARINI
Prot. 0013043 del 15/10/2025
V (Uscita)

Ai Docenti
Ai Genitori e agli Alunni
della Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
e, p.c., al DSGA

Oggetto: Tutela della salute degli alunni – rispetto delle indicazioni sul peso degli zaini scolastici

Gentili Docenti, Cari Genitori,
la presente circolare intende richiamare l'attenzione di tutti sul tema del peso degli zaini scolastici, una questione di grande rilevanza per la salute e il benessere dei nostri alunni.
Il Ministero della Salute, con il *Documento di indirizzo e orientamento per la prevenzione e la promozione della salute nella scuola* e con varie *Note ministeriali* (in particolare la Nota MIUR prot. n. 4099/A/4 del 15 ottobre 2002), ha richiamato l'importanza di prevenire disturbi posturali e muscolo-scheletrici nei bambini e ragazzi, raccomandando che il peso dello zaino non superi il 10-15% del peso corporeo dell'alunno.
Inoltre, il D.Lgs. 81/2008 (Testo Unico sulla sicurezza nei luoghi di lavoro), pur rivolto in primo luogo agli adulti, fornisce principi generali di tutela che devono essere estesi, per analogia e buon senso educativo, anche agli ambienti scolastici e alla cura della salute dei minori.

Pertanto, **si invitano i docenti** a:

- organizzare le attività didattiche in modo da ridurre al minimo la necessità di trasporto di materiali pesanti;
- favorire, ove possibile, l'utilizzo di strumenti digitali (da usare offline), quaderni unici o materiali condivisi;
- predisporre una pianificazione settimanale equilibrata dei libri da portare, comunicandola chiaramente alle famiglie.

Si invitano le famiglie a:

- verificare quotidianamente il contenuto dello zaino del proprio figlio/a, evitando oggetti non necessari;
- accertarsi che lo zaino sia ergonomico e adeguato all'età e alla statura dell'alunno;
- sensibilizzare i figli all'importanza di prendersi cura della propria postura e del proprio benessere fisico.

Il rispetto di queste indicazioni rappresenta un gesto concreto di attenzione verso la salute dei nostri studenti e contribuisce a creare un ambiente scolastico più sicuro e sostenibile.
Confido nella consueta collaborazione di tutti.
Cordiali saluti.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
prof.ssa Stefania COCUZZA

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.Lgs. 12/02/1993 n. 39)