



## **“IN SALUTE – LA SCUOLA CHE SI PRENDE CURA”**

### **1. Premessa e finalità dell'iniziativa**

Nell'ambito delle azioni di educazione alla salute, alla prevenzione e alla promozione del benessere, l'Istituto scolastico realizza l'iniziativa “In Salute – La scuola che si prende cura”, un percorso annuale dedicato alla diffusione di stili di vita sani, alla conoscenza delle principali condizioni che riguardano la salute e alla promozione della diagnosi precoce. L'iniziativa nasce dalla collaborazione con l'Osservatorio contro la Dispersione Scolastica – Distretto 8, l'O.d.V. Ali c'è, il Lions Club di Carini e l'Associazione Donne Dermatologhe Italia, rafforzando la sinergia tra scuola e territorio.

### **2. Obiettivi del progetto**

#### *Obiettivi generali:*

- Promuovere una cultura della prevenzione come valore personale e sociale.
- Favorire corretti stili di vita negli alunni e nelle loro famiglie.
- Sostenere il benessere psicofisico degli studenti attraverso interventi informativi, educativi e di screening.

#### *Obiettivi specifici:*

- Consentire una diagnosi precoce di eventuali problematiche visive o cardiologiche.
- Fornire agli studenti informazioni scientifiche e accessibili su dipendenze, malattie infettive e comportamenti a rischio.
- Rafforzare il ruolo della scuola come presidio educativo e di prevenzione.
- Promuovere la partecipazione attiva delle famiglie.

### **3. Destinatari**

- Alunni dell'infanzia, primaria e secondaria di I grado.
- Famiglie.
- Personale docente e ATA.

### **4. Metodologia**

L'iniziativa prevede screening preventivi, incontri formativi, attività laboratoriali e momenti di confronto con metodologie partecipative.



## **5. Programmazione delle attività (dicembre 2025-gennaio 2026)**

- ✓ 02 dicembre - Incontro inaugurale: "Il valore della prevenzione" (Famiglie).
- ✓ 03 dicembre - Screening visivo (infanzia, primaria e secondaria) – Lions Club Carini.
- ✓ 10 dicembre - "Un sorriso che dura – prevenzione e igiene dentale" (alunni IV e V scuola primaria) – O.d.V. Ali c'è.
- ✓ 15 dicembre - Screening cardiologico (primaria e secondaria) – O.d.V. Ali c'è.
- ✓ 15 gennaio - Prevenzione dipendenze (classi III secondaria) – Osservatorio Dispersione Distretto 8.
- ✓ 20 gennaio – "Proteggi la tua Salute: Capire le Malattie Infettive" (classi III secondaria).

## **6. Organizzazione e logistica**

Le attività si svolgeranno nei locali scolastici. Per gli screening è necessaria l'autorizzazione dei genitori. Le famiglie comunicheranno la partecipazione tramite link dedicato.

## **7. Risorse umane coinvolte**

- Dirigente Scolastica.
- Collaboratori della D.S.
- Docenti referenti e di classe.
- Personale ATA.
- Partner esterni: Lions Club, O.d.V. Ali c'è, Osservatorio Dispersione Distretto 8, DDI-Donne Dermatologhe Italia.

## **8. Risorse materiali**

Strumentazione per screening, supporti multimediali, materiali informativi, moduli di autorizzazione.

## **9. Valutazione del progetto**

Monitoraggio presenze, questionari di gradimento, confronto con gli esperti, relazione finale.

## **10. Esiti attesi**

- Maggiore consapevolezza dei temi della salute.
- Aumento partecipazione a iniziative preventive.
- Rafforzamento del rapporto scuola-territorio-famiglia.
- Individuazione precoce di eventuali problematiche visive o cardiologiche.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA  
prof.ssa Stefania COCUZZA



Associazione ALI C'E'



Lions club Carini



Osservatorio di Area n. 8

